

# Dossier de Présentation



Elsa MILLART

Malentendante, Médaillée et Déterminée !



## Profil d'Elsa

**Nom** : Elsa Millart

**Age** : 17 ans (née en 2007, le 5 novembre)

**Sport** : la natation artistique

**Club** : Aqua Reims Artistique (Marne, 51)

**Particularité** : Atteinte de surdité bilatérale sévère

Elève en terminale professionnelle art et métier d'art, communication visuelle au Lycée Saint Jean Baptiste de la Salle (Reims).

Depuis 2015, Elsa pratique avec passion la **natation artistique** et s'est imposée comme une sportive de haut niveau, malgré les obstacles liés à son handicap.

Elle est la première nageuse soutenue par **l'association Nat'Handi Artistique**.

Site internet de l'association :

**<https://www.nat-handi-artistique.fr/>**



# Engagement sportif et objectifs

## Rôles au sein du club Aqua Reims Artistique :

- Représentante en compétition en **solo senior** et en **équipe junior sport**, sous la direction d'Amandine.

**Co-entraîneur** du groupe « jeunes sport ».



## Objectifs personnels :

- **Promouvoir** l'intégration des personnes en situation de handicap dans la natation artistique.
- **Partager** sa passion pour ce sport auprès du plus grand nombre.



Intervention dans une classe de CM2



Interview par France 3 Champagne Ardenne

# Engagement sportif et objectifs

## Objectifs sportifs pour 2025/2026 :

Présentation de son solo aux **Championnats du Monde au Mexique** compétition du 20 au 23 novembre 2025.



### **Solo senior :**

Participer au circuit championnat World Aquatique :

- Championnats N3 et N2
- Qualification aux Championnats de France senior.



**En équipe junior :** Compétition au niveau régional N3, avec l'objectif d'atteindre les interrégionaux N2.

## Objectifs sportifs à long terme :

Maintenir son engagement sur le circuit national tout en participant à une compétition internationale chaque année :

- **2026** : Italie
- **2027** : Canada
- **2028** : **San Diego, Californie (USA), pendant la trêve entre les Jeux Olympiques et Paralympiques.**
- **2032** : **Jeux Paralympiques, Brisbane.**

Recensement des pratiquants, des entraîneurs, des clubs...

Faciliter l'inclusion

Règlements inclusifs

RECONNAISSANCE EN PARA SPORT



Les JEUX PARALYMPIQUES

Aujourd'hui

Demain...



# Un palmarès impressionnant

## 2025 :

- **Obtention du BNSSA** (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique).
- Première participation aux N2/N3 séniors FINA, dixième place.
- Validation du synchro'nat argent et de la danse or.

## 2024 :

- **Double championne du monde en solo et figures imposées** à Châlons-en-Champagne.
- Championne du monde en équipe inclusive.
- Première relayeuse de la Flamme Olympique à Reims.
- Championne Challenge N3 et N2 junior Handi.

**2023 :** Championne Challenge N3 et N2 junior Handi et **Championne de France Handicap Physique.**

**2022 :** **Triple championne du monde** à Charlotte (USA) : solo, figures imposées, et en duo avec Louison.

**2021 :** **Double médaillée d'or** aux Championnats Pan Américains virtuels (solo et figures imposées).

**2021 :** **Championne du monde à sec** lors des premiers championnats virtuels de natation artistique pour athlètes porteurs de handicap.



# Reconnaissance et influence

## Reconnue localement et nationalement :

- Interventions en milieu scolaire pour partager son parcours et sensibiliser.
- Porteuse de la Flamme Olympique à Reims, soutenue par les élus et relayée par la presse locale.



- Membre de la Team Sports Club de Radio Jeunes Reims.
- Partenariat avec la fondation SurdiFrance.



## Engagement communautaire :

- Soutien actif des équipes locales d'Aqua Reims Artistique en tant qu'entraîneur.
- Collaboration étroite avec les piscines municipales et autres partenaires locaux.



# Pourquoi soutenir Elsa ?


## Une ambassadrice inspirante pour le sport et l'inclusion

L'histoire d'Elsa est celle d'une **détermination** sans faille. Sa passion pour la natation artistique et son **combat** pour la reconnaissance de cette discipline en parasport font d'elle une véritable ambassadrice des valeurs sportives et inclusives.

Votre soutien serait un atout précieux pour l'**accompagner** dans ses défis sportifs et personnels.

Grâce à sa **persévérance**, Elsa continue d'exceller dans son sport tout en inspirant d'autres à **poursuivre leurs rêves**, quels que soient les obstacles liés au handicap.

En soutenant le parcours exceptionnel d'Elsa, vous **valorisez** également l'image sociétale de votre organisation en vous associant à une jeune femme en situation de handicap, dont le parcours est une **source d'inspiration** pour tous.

 artisticswimawd et nathandiartistiq. :  
Châlons-en-Champagne



**Rejoignez cette aventure humaine et sportive unique et contribuez à écrire une belle histoire de courage, de résilience et d'inclusion !**

# BUDGET PREVISIONNEL ANNUEL

## (exemple saison 2025/2026)

### Participation aux compétitions nationales

(lieux non définis à l'heure actuelle)

Déplacement et hébergement d'Elsa, son entraîneur et de sa maman

Lieux	Compétitions	Hébergement	Déplacement
Régionaux	N3 Challenge équipe	2 nuits en appartement hôtelier T3 = 300€	2*360km = 720km + péages 160€
Interrégionaux	N2 Challenge équipe + N2/N3 Championnat SOLO	2 nuits en appartement hôtelier T3 = 300€	2*360km = 720km + péages 160€
France	France Championnat SOLO	3 nuits en appartement hôtelier T3 = 450€	2*870km = 1740km + péages 380€
1750€	<b>TOTAL</b>	1050	700

### Participation aux Championnats du Monde au Mexique

Déplacement et hébergement d'Elsa, son entraîneur et de sa maman

Hébergement sur 10 jours = 1000€ par personne soit 3000€

Vols Paris-Mexico aller-retour = 2000€ par personne soit 6000€

Frais annexes (passeports, change, bagagerie...) 1000€

**TOTAL 10 000€**

### Frais d'équipement compétitif

Maillot de bain de compétition sur mesure 450€

Maquillage de compétition 100€

**TOTAL PRATIQUE COMPETITIVE ANNUELLE :**

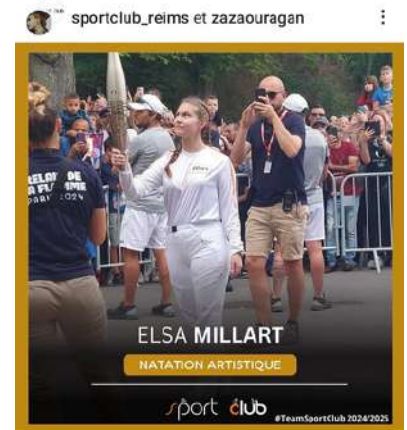
**1 750 + 10 000 + 550 = 12 300€**

# Quelques exemples de retombées 2024 2025



## Ambassadrice Sport Club :

Participation à plusieurs émissions en 2024 et 2025, présence sur les réseaux de la radio



Aimé par nathandiartistique et d'autres personnes  
sportclub\_reims #PODCAST / #DaneMaPlaylist, c'est l'occasion de déc... plus

Aimé par zazaouragan et autres personnes  
sportclub\_reims Zoom sur Elsa Millart qui allie grâce, force et passion pour repousser ses limites et briller dans son sport #TeamSportClub #TSC2k25 #artistic

## Première Relayeuse de la Flamme Olympique à Reims

Soutien du journal L'Union et de France 3 Champagne Ardenne



## Championne du Monde en aout 2024

Journal l'Union et France 3 Champagne Ardenne

Relais de son histoire sportive par la Fondation pour l'Audition

<https://www.youtube.com/watch?v=sarwbGVxSuo>

et par le média indépendant Dans l'intervalle

<https://www.youtube.com/watch?v=SZIY9gauWag&t=10s>



Site internet de Nat'Handi Artistique : <https://www.nat-handi-artistique.fr/>

# Quelques exemples de retombées 2024 2025

## Soutenue par Grand Audition



## L'Equipe : 5 mars 2025

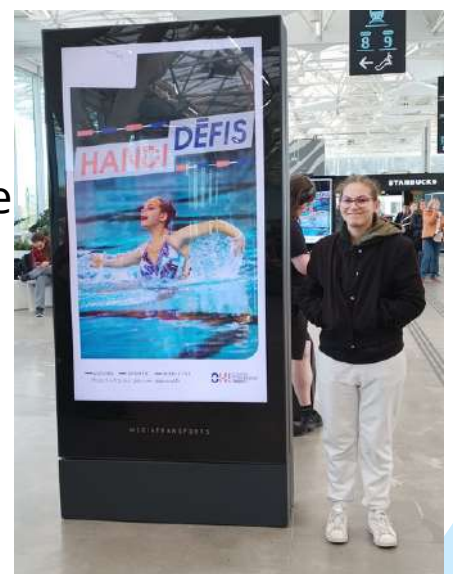


## Médaille Pierre De Coubertin par le CDOS de la Marne



## Participation avec Nat'Handi Artistique Handi Défis

A Clisson, affichage de l'évènement en gare de Nantes



# Quelques exemples de retombées 2024 2025



## Invitée à la Cérémonie du Sport Rémois



## Magazine de la Marne : 20 ans de la loi Handicap

### Reportages :

France 3 Champagne Ardenne, juin et juillet 2025



## L'Union, 6 juillet 2025



## Deux reportages en cours de préparation pour fin 2025 ....

